Ministero dell'Istruzione e del Merito
ISTITUTO COMPRENSIVO "COVERCIANO"

Circ.38

Ai Docenti della Scuola Primaria e Secondaria di Primo Grado
Alle Famiglie degli alunni
Al Sito web

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE - COVERCIANO-FIRENZE
Prot. 0009561 del 09/10/2026
V-7 (Uscita)

Oggetto: Peso degli zaini scolastici – Indicazioni per una gestione equilibrata del materiale didattico e collaborazione scuola-famiglia

Gentili Famiglie, Gentili Docenti,

la tutela della salute e del benessere degli alunni rappresenta una priorità condivisa da tutta la comunità scolastica. In tale prospettiva, si ritiene opportuno richiamare l'attenzione sulla questione del peso degli zaini, tema che merita considerazione e rispetto al quale risulta fondamentale una collaborazione attenta e responsabile tra scuola e famiglia.
La **nota congiunta del Ministero dell'Istruzione e del Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali, prot. n. 5922 del 30 novembre 2009**, richiamando le raccomandazioni del Consiglio Superiore di Sanità, individua quale riferimento prudenziale un peso dello zaino compreso tra il 10% e il 15% del peso corporeo dell'alunno, sottolineando al contempo la necessità di considerare le caratteristiche fisiche individuali, le modalità di trasporto e il tempo durante il quale il carico viene sostenuto.
Le medesime indicazioni evidenziano l'importanza di promuovere un'educazione all'essenzialità del corredo scolastico e alla corretta gestione del materiale didattico.
È tuttavia importante considerare che l'organizzazione delle attività scolastiche richiede quotidianamente la disponibilità di libri, quaderni e strumenti necessari allo svolgimento delle lezioni. Occorre pertanto **ricercare un ragionevole equilibrio tra l'esigenza di contenere il peso degli zaini e quella di garantire la continuità, l'efficacia e la qualità delle attività didattiche**, nel rispetto delle scelte metodologiche e dell'autonomia professionale dei docenti.
In quest'ottica, si invitano i docenti, nell'ambito della propria programmazione didattica e compatibilmente con le esigenze delle discipline, a prestare particolare attenzione alla quantità di materiale richiesto quotidianamente, valutando, ove possibile, modalità organizzative che consentano di evitare il trasporto di libri e strumenti non strettamente necessari.
Potranno essere adottate, laddove praticabili e funzionali alle attività didattiche, soluzioni flessibili e condivise, tenendo conto dell'età degli alunni, dell'organizzazione delle classi e delle effettive possibilità offerte dagli spazi scolastici.
Alle famiglie si chiede, parallelamente, una collaborazione attiva, aiutando i bambini, soprattutto i più piccoli, a preparare quotidianamente lo zaino sulla base dell'orario delle lezioni e delle indicazioni fornite dagli insegnanti, verificando che non vengano trasportati materiali superflui.
È inoltre opportuno favorire progressivamente negli alunni lo sviluppo di autonomia e responsabilità nella gestione del proprio corredo scolastico, promuovendo comportamenti consapevoli anche rispetto al corretto utilizzo e trasporto dello zaino.
Si sottolinea che **la ricerca di soluzioni efficaci non può prescindere dal contributo di tutte le componenti della comunità scolastica**.

L'attenzione al benessere degli alunni e le esigenze della didattica non costituiscono obiettivi contrapposti, ma aspetti complementari di un medesimo percorso educativo.
L'Istituzione scolastica confida, pertanto, nella sensibilità e nella collaborazione dei docenti e delle famiglie, nella convinzione che attraverso il dialogo, il buon senso e piccoli accorgimenti organizzativi sia possibile individuare soluzioni equilibrate, rispettose delle esigenze di tutti e, soprattutto, orientate al benessere degli alunni.
Si ringrazia per la consueta collaborazione.

CARMELINDA
ANTONIETTA
AUGELLI
09.10.2026
13:40:12
GMT+02:00

LA DIRIGENTE SCOLASTICA

Dott.ssa Carmelinda Augelli